

# Grundkurs i dykerimedicin och refresher i dykerimedicin för läkare med EDTC I kompetens (Medical examiner of divers)

Plats: Reethi Beach Resort, Baa atoll, Maldiverna

Tid: 2-11 mars 2017

Kostnad: Delat dubbelrum, med dykning: 31 895 SEK

Delat dubbelrum, utan dykning: 26 295 SEK

Kursen innehåller både praktiska och teoretiska moment.

För de läkare som har sportdykarlicens finns möjligheten att delta i de övningsmoment där dykning från båt ingår.

Deltagare i kursen som har EDTC I kompetens får 5-årig förlängning. För kursdeltagare utan sportdykarlicens finns möjlighet att prova dykning med instruktör eller att ta cert.



Mätning av tryckutjämningskapacitet på tidigare kurs

Föreläsningar och laborationer framgår av nedanstående

Preliminärt schema för kurs 2017				
	Uppdaterat 20170729			
02-mar	Avresa från Sverige			
03-mar	Sjöflyg och ankomst till Reethi Beach	Kontakt med dykcenter för planering av kommande dyk. På kvällen genomgång inför kurs.		
	<b>0830 - 1230</b>	<b>1500 - 1600</b>	<b>1630 - 1700</b>	<b>1730 - 1900</b>
	<b>Lektioner under dykning</b>	<b>Övningar/Laborationer</b>	<b>Träningsprogram</b>	<b>Föreläsning</b>
04-mar	Avvägning och flytkraft	FTD-test /step-test	Kond./smidighet	Hälsoaspekter på dykning och friskintyg
05-mar	Studium av risker vid båtdykning	Fensimningsteknik	Kond./smidighet	Inertgastransport
06-mar	UV-signaler och kommunikation	Andning och CO2-effekter	Kond./smidighet	Bubbelbildning och dekompensationssjuka
07-mar	Gruppens beteende under dyk	Tryckutjämnning	Kond./smidighet	Andning och cirkulation under dykning
08-mar	Båtresa till Kuredu. Två dyk under färd och besök vid tryckkammaren på Kuredu.			Medicinska problem vid dykning och olycksfallsstat.
09-mar	Dykguide - dykar interaktion		Kond./smidighet	Psykatri och dykning
10-mar	Sjöflygplan till Male	Studiebesök på IGH / fri tid i huvudstaden		
11-mar	Avresa från Male			
12-mar	Ankomst till Sverige			

Kursens focus ligger på bedömning av hälsa för dykning (Fitness to dive FTD), där bedömning och bestämning av kondition och hjärt-lungstatus är en av de viktigaste komponenterna. Här ingår också rådgivning rörande livsstil och kostfrågor. Tillsammans med erfarna instruktörer och dykguider blir dykningen en del av utbildningen rörande dykares kommunikation och interaktion, vilket är viktiga faktorer för att förebygga olyckor.

Då samtliga elever bor på samma hotell blir även den "lediga" tiden en del av utbildningen i och med att elevernas egna erfarenheter från tidigare praktik kan avhandlas, jämföras och ställas i relation till statistik och beprövad praxis.

I mån av plats kan även dykerimediskt intresserade dykinstruktörer delta och möjlighet för medföljande att delta i dykningarna finns. Även icke dykare kan medfölja i mån av plats.

Mer info rörande resan och de praktiska detaljerna kommer att finnas på [www.scubatravel.se](http://www.scubatravel.se)

För information om kursdetaljer och praktiska övningar kontakta mig via [hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se) eller telefon 073-2503935

Välkomna Hans Örnhagen



Reethi Beach från luften



Gym på Reethi Beach



Kammaren på Kuredu