

Tack för 38 år

Efter 38 år som förbundsläkare är det dags för mig att lämna över till yngre krafter. När Erik Harnesk frågade mig om jag kunde tänka mig att vara förbundsläkare 1981 var jag nyinflyttad i Stockholmstrakten och jag tänkte att förbundsläkeriet kanske kunde vara en väg att knyta nya kontakter. Nu blev det kanske inte riktigt så. Verksamheten, som jag fick stor frihet att utforma själv, kom till stor del att bli något som



kunde skötas hemma vid skrivbordet. Friskundersökning hos läkare var på den tiden obligatorisk innan man fick påbörja sportdykutbildning i Svenska sportdykarförbundet. Tack vare att min företrädare Göran Holmstedt, hade avslutat arbetet med ett nytt friskintyg innan han lämnade, så fanns det inte något akut att ta över för mig utan det rörde sig mest om rådgivning i samband med utformning av utbildningsrutiner och tävlingar. Senare kom projekt som ”borttagande av obligatorisk lungröntgen vid friskundersökning”, ”accepterande av vissa former av astma vid dykning” och ”utformning av handlingslinjer för sportdykare med diabetes”.

Den enda fråga som jag själv upplevt som kontroversiell och lite svår att hantera var frågan om tävling i olika grenar av fridykning, som löstes genom att SSDF skaffade en tävlings- och dopingläkare som också tog ansvar för tävling i fridykning.

Min efterträdare Georgios Sidiras har en gedigen utbildning i dykerimedicin från grekiska marinen och klinisk hyperbarmedicin från Karolinska sjukhuset. Georgios är dessutom klinisk allmänmedicinare och har en betydligt större kunskap om sjukdom och läkemedel än vad jag, som preklinisk forskare inom dykerimedicin och hyperbar fysiologi, någonsin kunnat tillägna mig även om jag varit legitimerad läkare sedan 1973.

Jag har lovat att stötta min efterträdare i en övergångsperiod och ett sätt blir kanske att i början inte skicka över alla konsultsamtal och e-brev rörande rådgivning som hamnar hos mig även om Georgios nu tar över verksamheten på telefon 079 3345419 Och med e-postadress georgios.sidiras@ssdf.se

Med detta tackar jag för mig och önskar min kollega Dr Georgios Sidiras lycka till med värvet som förbundsläkare.

Hans Örnbaden

Hedersförbundsläkare sedan 2017,

(En utnämning som jag är glad för och behåller med stolthet när jag nu lämnar över verksamheten.)