

Dykerimedicin och sportdykning 2022.

Du kanske är nybliven Open Waterdykare, Tech-diver eller du kanske har barn eller barnbarn som sysslar med sportdykning. Oberoende av vilken kategori du tillhör så kanske du skulle vilja tillbringa en vecka med en grupp dykintresserade läkare som dyker och går kurs. Några är experter på dykmedicin och nybörjare på dykning, andra är nybörjare på dykerimedicin och erfarna dykare. Några av deltagarna dyker inte ens.



Det vi har gemensamt är att vi är intresserade av vad som händer i kroppen när vi dyker. Kursens/resans grundtanke är att läkare, som kommer i kontakt med dykare i samband med friskintyg eller skador, skall få vidareutbildning och ökad erfarenhet av egen dykning. Tidigare erfarenheter av att blanda experter och lekmän med samma grundintresse har varit mycket goda och samtalsämnena vid måltiderna har spänt från det enkla till det komplicerade, som kanske inte ens har något svar. Som deltagande lekman deltar du i det du tycker verkar intressant. För läkare som vill ha uppgradering av sin EDTC-1 licens är deltagande i resans föreläsningar och laborationer obligatoriskt.

Resan med en kombination av sportdykning och utbildning har genomförts på olika exotiska dykmål sedan 2013. Foton från tidigare kurser finns på <http://kurser.ornhagen.se>

Resan 2022 går till Maldiverna och ön Reethi Faru. Om Coronaläget tillåter är ett tillägg som viblivit vana vid och det gäller naturligtvis även här..

Hemresan kan erbjuda en övernattnig i huvudstaden Male med besök på intressanta platser. Under de mellanliggande dagarna hinner vi med 8 båtdyk, olika laborationer, 90 minuter föreläsningar varje dag, besök vid tryckkammare, luncher och måltider med spännande samtalsämnen som du själv är med och påverkar. Schemat för 2022 är preliminärt..

Preliminärt schema resa 2022				
	Version 20211230	Detta är ett schema som kan komma att ändras när vi tillsammans hittat bästa sätt		
24-mar	Avresa från Sverige	att använda dagen. Det beror lite på deltagande elevers specialkunskaper.		
25-mar	Sjöflyg och ankomst till Reethi Faru	Kontakt med dykcenter för planering av kommande dyk. På kvällen genomgång inför kurs.		
	0830 - 1230	1430 - 1530	1530 - 1700	1700 - 1830
	Lektioner under dykning		Gym/fysträning	Föreläsning /Övningar/Laborationer
26-mar	Avvägning och flytkraft	FTD yrkesdykare	FTD sportdykare	FTD-test /step-test m.m.
27-mar	Studium av risker vid båtduktion	Egen fysträning	Inertgastransport	Tryckutjämnig laboration
28-mar	UV-signaler och kommunikation	Bubbelbildning / DS	Doppler Se nedan	Andning och CO2-effekter laboration
29-mar	Gruppens beteende under dyk	Egen fysträning	Andning och cirk.	Reservtid
30-mar	Båtresa till Kuredu besök tryckkammare. Alternativt slö dag på stranden.			Medicinska problem vid dykning och olycksfallsstat.
31-mar	Husrevsdyk eller reservtid	Egen fysträning	Egna övningar	Knepiga fall vid FTD
01-apr	Reservtid och egna aktiviteter alternativt Sjöflygplan till Male för	studiebesök vid moské och på sjukhus för de som önskar under lördag 14/3		
02-apr	Sjöflygplan till Male			Avresa från Male
03-apr	Ankomst till Sverige			Ankomst till Sverige

Mer info om resan kommer att finnas på www.scubatravel.se och på www.ornhagen.se