Aktuell information om dykning 2025

Hans Örnhagen, MD, PhD
hans@ornhagen.se

https://www.edmd.eu/

edmd.eu

Home

Inställningar | Peja Veteranshop.se... | Räkna ut ditt konditio... | Kontakt - Glastak, ut... | Dykerimedicin i Maldi... | Maldives Beach Resta... | BRF Strandparken 2...

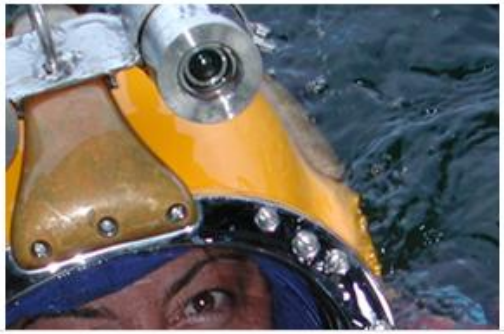
EUROPEAN DIVING MEDICINE DATABANK

IDMEB
INTERNATIONAL DIVING MEDICAL EXPERT BOARD

SCUOLA SUPERIORE SANT'ANNA PISA

Home | Hosted by IDMEB | Statutes | Members of IDMEB | History | The EDMD databank | How it is managed | References and links

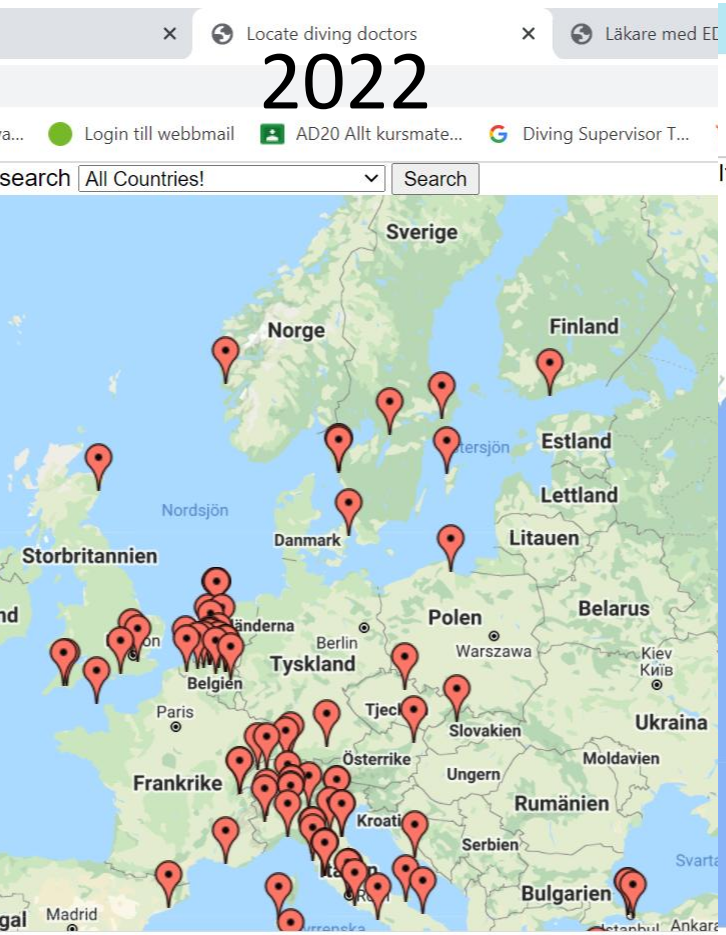
Hosted by the International Diving Medical ExpertBoard IDMEB

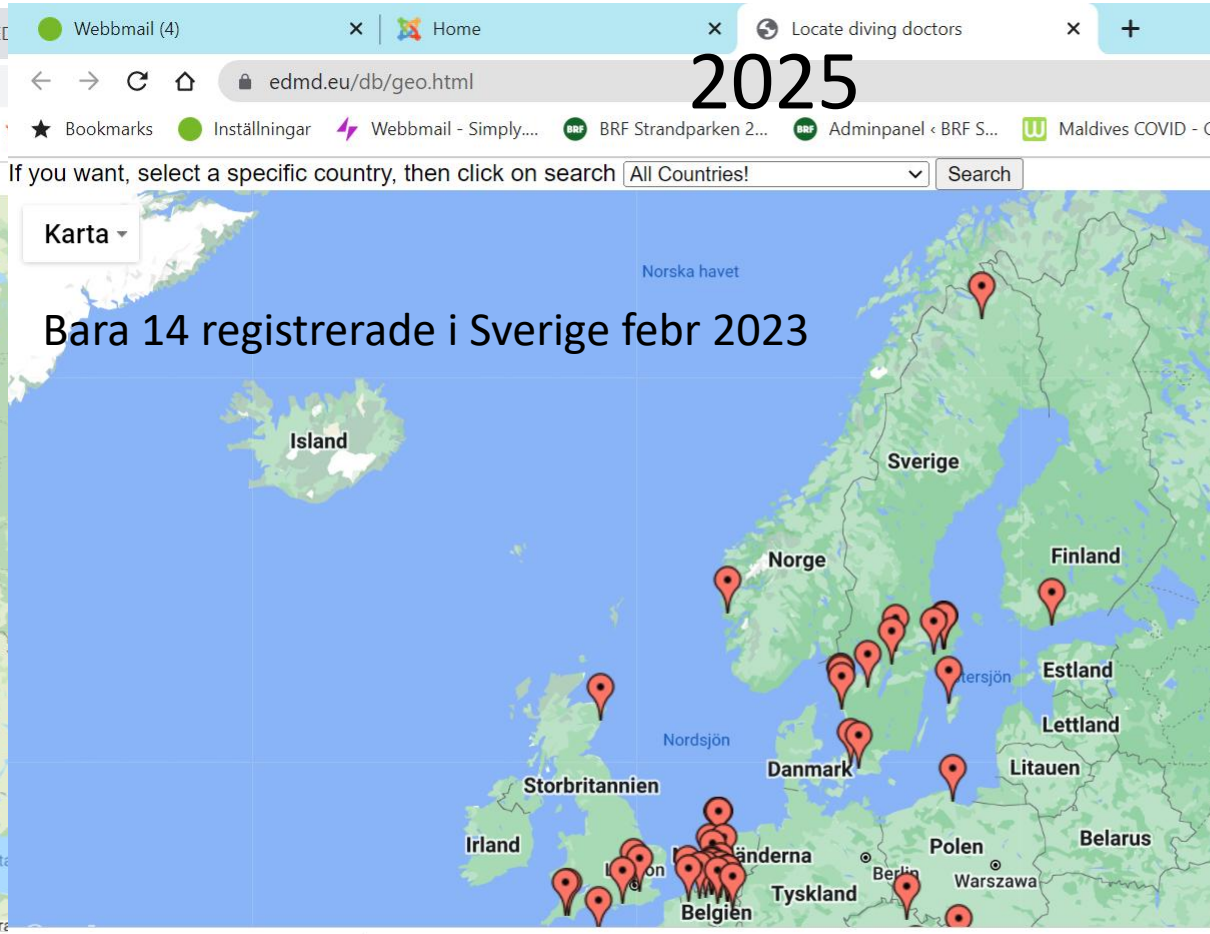


...pdf | Balkong E0006.pdf | Balkong E0006.pdf | 200224 Balkongtak....pdf | medicinska-kontrolle....pdf

SV

www.ornhagen.se





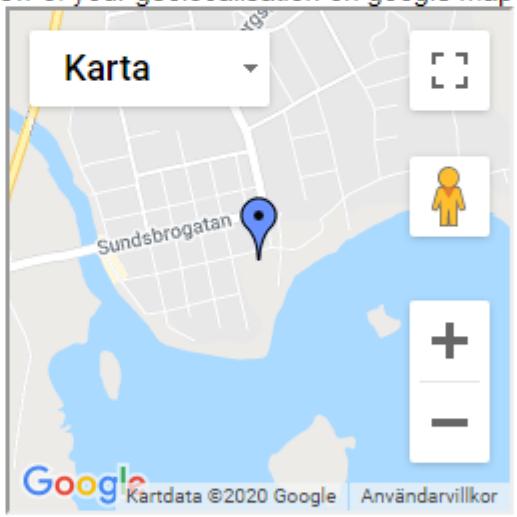
www.ornhagen.se

Diving doctors: your home page

Welcome, hans@ornhagen.se. Your current operative status is: "pending approval".
In the update section, don't forget to upload a filled in copy of your logbook of all diving medical activities
You can:
- change your current password
- logout to close the session

Data provided so far

Preview of your geolocalisation on google map



PERSONAL/PROFESSIONAL DATA

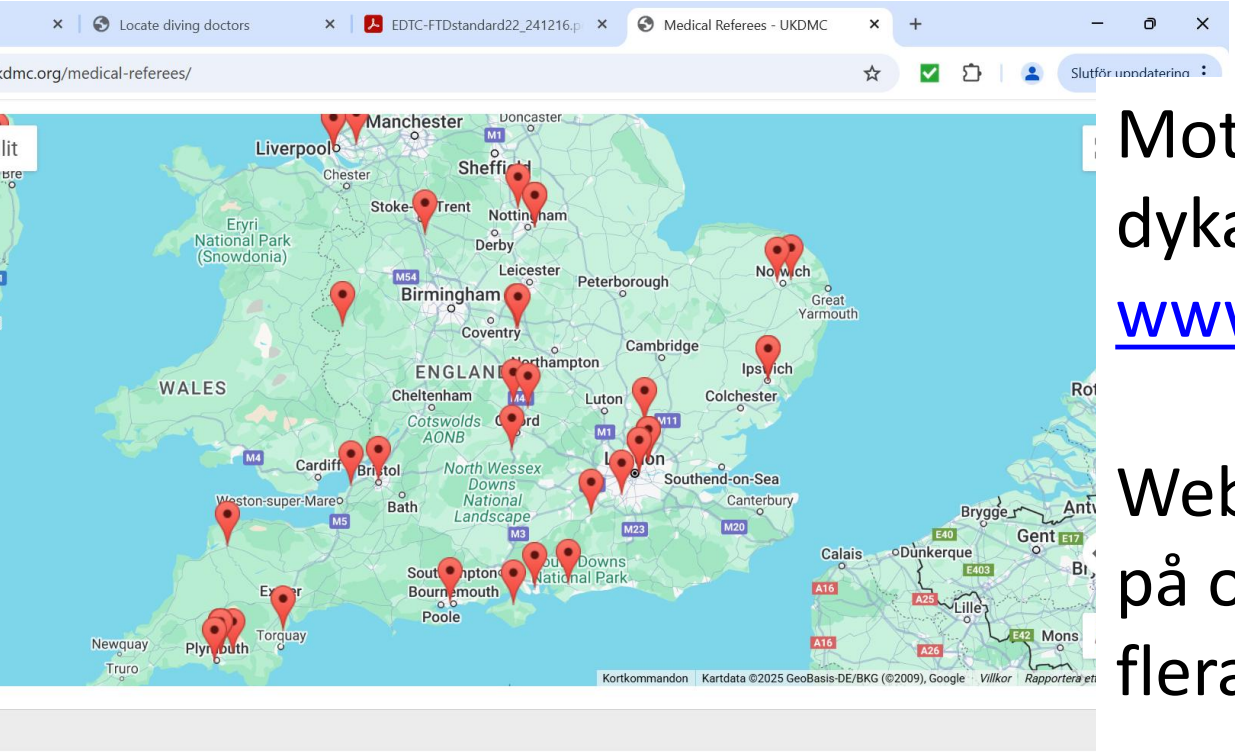
Name: **Hans**
Surname: **Ornhagen**
Passport/National ID number: **19440910-3555**
Country of birth: **Sweden**
Medical registration number: **1992981**
Specialisation: **PhD Hyperbaric physiology 1977**

CONTACT DATA

Center/dpt./inst.: **Retired director of research**
Street address: **Trädgårdsgatan 2**
Postal code: **SE-696 30**
City: **Askersund**
Country: **Sweden**
Telephone number: **+46732503935**
Cellphone number: **+46732503935**
Fax number:
E-mail: **hans@ornhagen.se**

DIVING MEDICINE QUALIFICATION

EDTC-doktorer i England 2025 enl EDMD.eu



Motsvarande info om dykarläkare på www.ukdmc.org

Webben går inte att lita på om man inte söker på flera ställen.

European Diving Technology Committee

Certifying board:
Alf Brubakk
Jordi Desola
Avid Elliott
Antonio l'Abbate
Jack Meintjes
Jan Risberg
Roland Vanden Eede
Jürg Wendling (Administration)

Scuola Superiore Sant'Anna
di Studi Universitari e di Perfezionamento

Per Securitas Unitatem
E.D.T.C.

Logbook
for medical examiners of divers
Listing of the diving and hyperbaric medical activities

Owner : ..... Country: .....
(name of MED)

E-mail address: .....

National registration number as medical practitioner: .....

Period from ..... to 31.12.2014 (Starting from date of MED diploma are at least 6 years back)

I declare herewith that the informations noted in the logbook are correct and may be verified if wished so by the certifying board delegate:

Date and signature (of MED) .....

	Unit	Score points/unit	Min/Max Score pts.
SCIENTIFIC - CME			
Congresses on diving and hyperbaric medicine (combined)	Hours	0.5	0 - 4
Congresses on diving medicine (exclusively)	Hours	1	2 - 4
Specific refreshers Level 1 (MED)	Hours	1	2 - 16
Specific refreshers Level 2d (Basic)	Hours	1	0 - 4
Specific refreshers Level 2d (Professional DM)	Hours	1	0 - 4
SCIENTIFIC - LITERATURE			
Indexed Journals (specific literature, if subscribed) per year	N°	4/y	0 - 12
PRACTICAL - FTD			
Fitness-to-dive assessments, recreational divers	N°	0.1	0.6 - 2
Fitness-to-dive assessments, professional divers	N°	0.2	0 - 2
Ergometry (i.e. indirect VO2 max; including those from above FTD)	N°	0.1	0 - 1
Lung function tests (including those from above FTD)	N°	0.1	0 - 1
OTHER ACTIVITIES			
Expertise / audits (logged)	Hours	0.2	0 - 2
Teaching diving medicine Level 1	Hours	0.5	0 - 8
Teaching diving medical technicians (paramedics)	Hours	0.1	0 - 2
Research (diving and/or hyperbaric medicine)	Hours	0.1	0 - 2
Publications (as author in indexed med. journals/books)	N°	3	0 - 2
Representations / council works	Hours	0.5	0 - 2

Var hittar man info om dykning och dykerimedicin?

Några exempel:
dykkemedisin.no
dykarna.nu
dan.org
daneurope.org/en/medical-faqs
scuba-doc.com
ukdmc.org
ornhagen.se

dykarna.nu innehåller just nu: 2025-02-22.

- 31 688 användare.
- 414 932 diskussionsinlägg.
- 395 341 loggade dyk.
- 252 342 gästboksinlägg.
- 281 665 dykfoton.
- 851 dykplatser.
- 120 annonser.

Inloggningsstatistik 2020

59 unika användare inloggade senaste dygnet.
(Varav 5 kvinnor och 54 män).

Inloggningsstatistik 2021

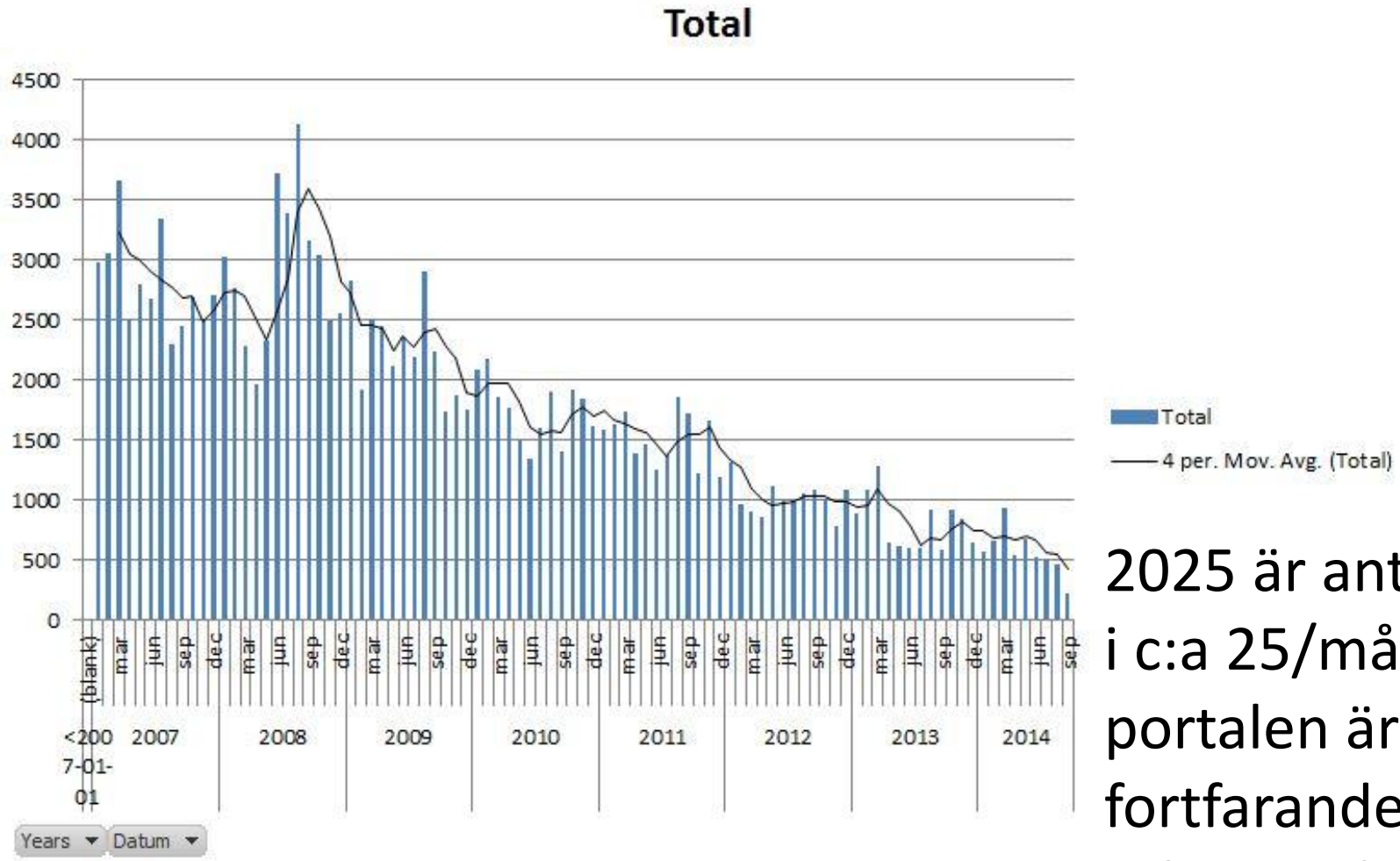
30 unika användare inloggade senaste dygnet.
(Varav 1 kvinnor och 29 män).

Inloggningsstatistik 2025

22 unika användare inloggade senaste dygnet.
(Varav 1 kvinnor och 21 män).

Medelåldern på våra medlemar är: 45,6 år

Antal inlägg per månad i Forum på websiten Dykarna.nu



2025 är antalet nere i c:a 25/mån, men portalen är fortfarande bästa infoplats för dykare.

RSTC/ DAN har ett nytt formulär för friskintyg för rekreationsdykning. Finns nu även på svenska.

https://www.uhms.org/images/Recreational-Diving-Medical-Screening-System/forms/Diver_Medical_Participant_Questionnaire_10346_SWE_Swedish_2021-01-29.pdf

För yrkesdykning använd EDTC på engelska.

Does persistent PFO-closure reduce the risk of recurrent DS in Scuba divers. B Edvinsson et al. (University of Lund) Diving and Hyperbaric Medicine 2021, 51(1) 63-67.

Nio dykare som fått PFO slutet efter DS intervjuades:
En hade slutat dyka helt
8 st hade gjort 6835 dyk före slutning med 10 DS incidens 14,6/10 000 och 4708 dyk efter med bara 1 DS dvs incidens 2,12/10 000.

Talen är små, men talar för att det är effektivt att sluta PFO.

A review of diving practices and outcomes following the diagnosis of PFO in compressed air divers with a documented episode of DS. CW Scarff et al. Diving and Hyperbaric Medicine. 2020, 50(4), 363-369.

73 dykare som diagnostiserats med PFO efter genomgången DS intervjuades. **5 slutade** dyka **68 fortsatte** att dyka. Av dessa
Fick **38 sitt PFO slutet** och fortsatte dyka konservativt
15 fortsatte att dyka utan slutning, men med konservativa tabeller
15 fortsatte dyka utan förändringar i dykprocedurerna
Före slutning av PFO, DS incidens 16/10 000 efter slutning 1,6/ 10 000
(OBS bara 3 fall rapporterade vilket gör statistiken mycket osäker)

Slutsats: Konservativ dykning enl 2015 JPS ger en sänkning av DS incidensen.
(Min kommentar: 2015 JPS säger bara att dykare med PFO skall dyka så att inertgasuppladdningen blir lägre än vid dykning enl standardtabell.)
Bifynd: Migrän och migrän med aura försvann nästan helt vid slutning av PFO.

Health and wellbeing of rescently active US scuba divers.
Diving ansd Hyperbaric Medicine. 2022,52, 16 – 21.

I en US kohort av 100 milj individår fanns 14 tusen individår sportdykare.

Man hittade: Bättre hälsa, Färre rökare, men 16% mer övervikt och större alkoholkonsumtion än i jämförbar grupp. Man påpekar att trots att US scuba dykare rapporterade färre hjärtproblem så är fortfarande kardiovaskulära faktorer den vanligaste orsaken till dödsfall och man rekommenderar sportdykare att göra en årlig FTD.

Det sista är jag lite tveksam till. Vore bättre att rekommendera mer fysisk aktivitet

Aural health awareness and incident prevention in UK scuba divers. M St Leger Dowse. Diving and Hyperbaric Medicine 2022, 52, 22-26.

I en grupp på 790 dykare som besvarat ett frågeformulär rörande öronproblem under dykkarriären rapporterade:

40% episoder med tryckutjämningsproblem
35 % att de avbrutit dyk pga öronproblem
23 % att de hade använt/använde avsvällande nässpray
Sex stycken, 0,8 % att de hade haft inneröre DS

Table 2

Physician-diagnosed otological problems in 336 divers who sought a medical opinion; one respondent did not provide additional detail

Physician diagnosis	***n***
Outer ear infection / otitis externa	147
Middle ear infection / otitis media	79
Middle ear barotrauma	46
Tympanic membrane / eardrum rupture	41
Inner ear barotrauma / round or oval window rupture	12
Inner ear decompression sickness	6
External ear canal superficial vessel rupture	5
Total	336

Out of 790 divers answering a questionaire

M St Leger Dowse. Diving and Hyperbaric Medicine 2022, 52, 22-26.

www.ornhagen.se

Decompression illness in Finnish technical divers: a follow-up study on incidence and self-treatment. LJ Tuominen ets al Diving and Hyperbaric Medicine 2022, 52(2), 78-84.

Figure 3

Reported DCI symptoms in 27 incident dives during a one-year follow-up period

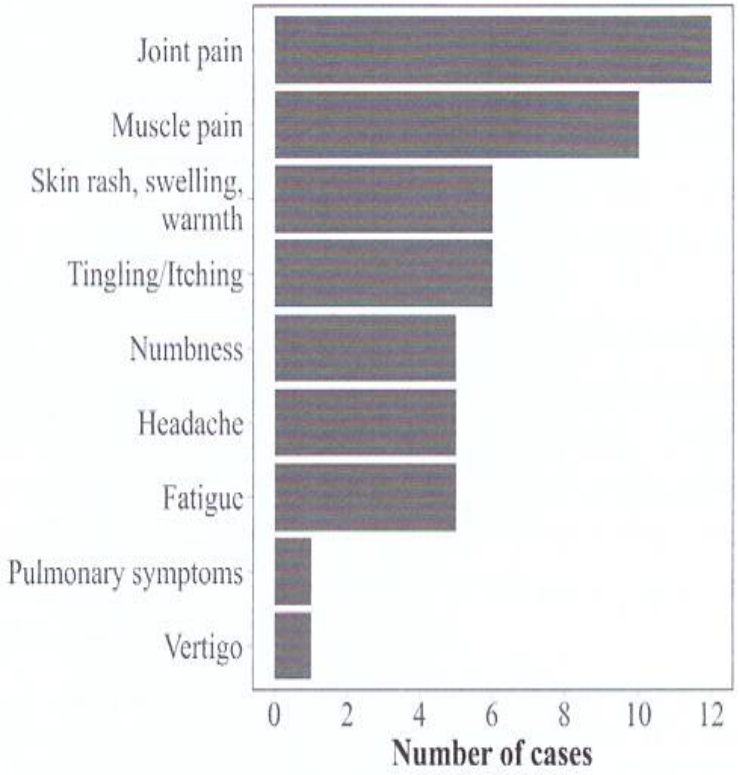
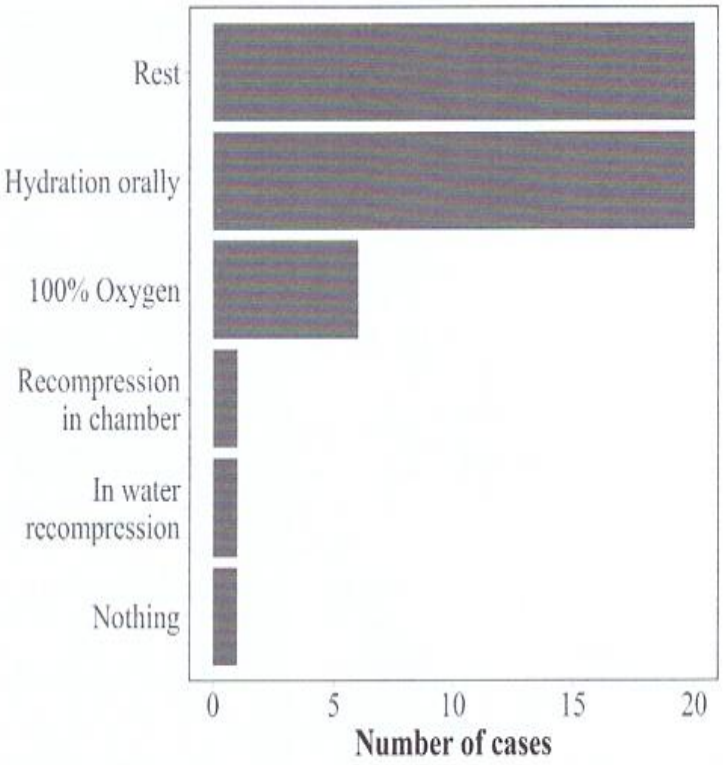


Figure 4

Initial treatment carried out by the divers after experiencing DCI symptoms; the diver might have used more than one initial treatment



Outcome of 2983 Finnish techdives as reported via questionnaire.

www.ornhagen.se

Outcome of 2983 Finnish techdives as reported via questionnaire.

Decompression illness in Finnish technical divers: a follow-up study on incidence and self-treatment. LJ Tuominen ets al Diving and Hyperbaric Medicine 2022, 52(2), 78-84.

91 DS per 10 000 dyk. Är högt jmf med tidigare publicerade data

Alla återhämtade sig helt trots att bara 20 % fick NBO och bara ett fall krävde HBO

Förefaller som om detta handlar mer om det som kommit att kallas AED eller Adverse Effects of Decompression.

Tidigare studier har visat att AED är tio ggr så vanligt som DS som är så allvarlig att den HBO-behandlats. (Hagberg & Örnhagen 2002)

Vad är egentligen DS? Hur skall vi kunna lita på statistik?

A review of snorkelling and scuba diving fatalities in Queensland Australia, 2000 to 2019. Diving and Hyperbaric Medicine Volume 52 No. 2 June 2022

Table 1

Deaths and demographics of snorkel and scuba victims of diving fatalities in Queensland for 1970–1999 and 2000–2019

Parameter	1970–1999		2000–2019	
	Snorkel	Scuba	Snorkel	Scuba
Deaths / Deaths per year	69 / 2.3	61 / 2	166 / 8.3	41 / 2.1
Age, median (IQR)	42 (28, 66)	41 (33, 59)	59 (37, 69)	49 (33, 59)
Sex (% male)	70	75	83	63

Kan det vara den kraftiga marknadsföringen av Apnea och tävling i andhållningsdykning som ligger bakom?

Barn och vuxna, som inte är medvetna om riskerna med hyperventilation i samband med fridykning, är speciellt utsatta.

Man läser om rekordtider i andhållning och vill nå dessa.

Är 2,1 döda scubadykare/år mycket? I Sverige c:a 2 - 3/år Queensland 5 milj inv.

Diving and Hyperbaric Medicine

The Journal of the South Pacific Underwater Medicine Society and the European Underwater and Baromedical Society©

SPUMS *Volume 54 No. 1 March 2024* EUBS

The first ultra-deep rebreather dive using hydrogen

Searching biomed databases for HBOT trials

Treating infants with hyperbaric oxygen

Max djup 230 m
Total dyktid 13:35
H2 38%
He 59%
O2 3%

Häftigt men inte så säkert.
På så djupa och Långa dyk bör man ha med dykarklocka