

Nyhetsbrev dykerimedicin försommaren 2026.

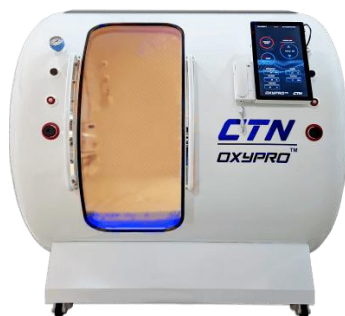
Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se

tel 073-2503935

Kriget i Ukraina, har gått in i ett skede som tyder på att det kanske kan finnas en lösning. Denna lösning eliminerar inte nöd och lidande. Gör vad ni kan för att hjälpa till att lindra nöd och lidande.

Några "mild HBO" kamrar



EDTC-refresher på Bonair, Västindien, 13 – 21 mars 2027.

Nu är de flesta detaljer klara och det kommer att bli en refresher i mars 2027 i samarbete med vår nye EDTC-representant Dr Anders Rosén, Göteborg (Se presentation av Anders i förra nyhetsbrevet). Kursen är i stort upplagd som tidigare kurser med dykning från båt på förmiddagarna och föreläsningar/laborationer på eftermiddagarna. Det är också så att vi kommer att besöka öns rekompresionskammare. Med Anders i teamet kommer vi också kunna bjuda på lite uppdatering rörande EDTC, lite nya tankar kring FTD för sport/rekreativdykare och en genomgång av de senaste tio årens dödsfall under dykning i Sverige. Det är som vanligt ScubaTravel som ansvarar för resa och logi och denna gång bor vi på Budy Dive Resort inte långt från öns huvudort Kralendijk. Klicka på länken så får du upp en pdf med all info

<https://ornhagen.se/onewebmedia/Dykerimedicin%202027.pdf>

#

Norska Arbeidstilsynet Remiss rörande hälsa vid dykning.

Forslag til endring i arbeidsmiljøforskriftene – tiltak til forbedring av arbeidshelsen for dykkere.

Även om denna föreskrift inte kommer att gälla i Sverige så finns det många intressanta vinklingar och synpunkter, som kan vara av intresse för den informationssökande dykarläkaren i Sverige. Remisstiden gick ut 20 mars 2026 så det finns ingen möjlighet att returnera synpunkter, men på länken nedan kan du läsa vad de 39 inkomna remissvaren innehåller. Såhär ser presentationen av remissvaren ut på hemsidan i ett mycket detaljerat och omfattande dokument.

<https://www.arbeidstilsynet.no/regelverk/horinger/horing/?hearingId=3608>

#

Nyhetsbrev dykerimedicin försommaren 2026.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor.

Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt.

Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen.

Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen

hans@ornhagen.se

www.ornhagen.se

tel 073-2503935

Vad är "Mild HBO?"

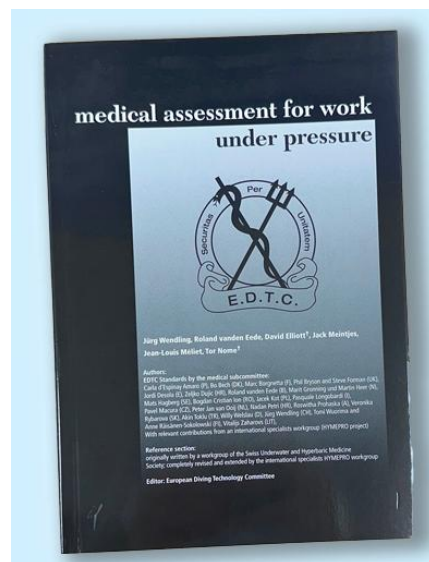
Företeelsen oxygenbehandling vid låga övertryck, ofta kallad "mild HBO" och genomförd i mjuka övertryckskammare vid ett tryck motsvarande en halv atmosfärs övertryck har kommit att spridas i Sverige som i många andra länder. Det finns en rad olika motiveringar varför man skall använda mild HBO där de viktigaste är snabbare läkning av idrottsskador, livstidsförlängande, generellt uppiggande, m.m. Ett av många problem med denna verksamhet är att den sker utanför ordinarie sjukvård, utan insyn och med tveksam dokumentation vilket gör att det i efterhand är svårt att bedöma om mild HBO verkligen har någon effekt. Till detta kommer risker för brand och barotrauma eftersom "kamrarna" som används såvitt jag förstår inte genomgår lagstadgad inspektion för tryckkärl. Vi kommer sannolikt att få veta mer om mild HBO med tiden eftersom Dr Anders Kjellberg engagerat sig i frågan. I väntan på vetenskapliga rapporter och dokument har jag sammanställt en pdf av en PP i ämnet, som jag kallat Vad är mild HBO. Finns att se på min hemsida ornhagen.se under fliken "Nyheter".

#

Medical assessment for work under pressure.

Jag har tidigare berättat om arbetet med revision av den bok som i många år varit vårt referensverk när det gäller FTD. Huvudredaktören, Jürg Wendling, som presenterade boken vid Scientia et Valebat i Stockholm, har nu meddelat att boken ändrat titel till "Medical assessment for work under pressure". Detta eftersom man inkluderat kassuarbete och arbete i tryckkammare. Boken finns nu att beställa från IMCA. Läs mer på länken.

<https://www.imca-int.com/resources/logbooks/diving/edtc-medical-assessment-of-working-divers-2024-edition/>



#

Pengar för utbildning/forskning kring immersionslungödem.

Ulf Pettersson, maken till den svenska kvinna som i november 2016 omkom i immersionslungödem vid en dykning i Thailand, har lagt en grundplåt till en fond "Kim Liens fond för stöd till forskning och utbildning om immersionslungödem". Svensk flyg- och marinmedicinsk förening har tagit på sig att ansvara för insamling och förvaltning av fonden. Tanken är att pengarna skall användas för att tillståndet immersionslungödem skall belysas, information om

Nyhetsbrev dykerimedicin försommaren 2026.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935

tillståndet spridas, och på sikt även att metoder för att identifiera känsliga personer skall kunna hittas i samband med FTD.

Vill du vara med och bidra till forskning, och spridning av information om SIPE, så sätt in ditt bidrag på Plusgiro 55 20 59-8 eller Swish nr 123 557 3613. Märk inbetalningen "SIPE"

Du kan också ansöka om medel från fonden om du har möjlighet att bidra med utbildning eller forskning i ämnet. Max 5000:- delas ut per tillfälle. Skicka projektbeskrivning (max en A4) märkt "SIPE-projekt" till sekr@sanma.se

#

Några kommande evenemang:

Nätverket Svensk Dykning, Båstad, Maj 21-22, 2026.

UHMS – DAN CME, Voli Voli beach, Fiji May 2026. <https://dan.org/event/dan-uhms-spring-2026-diving-hyperbaric-medicine-cme/>

EUBS, möte, Genève, September 14 – 18 sept, 2026. <https://eubs2026.com/>

Workshop - ny dykmedicinsk forskning och kunskap

Under ledning av Prof Mats Hagberg genomförs en web-workshop i dykerimedicin. Workshopen kan tillgodoräknas som recertifiering av EDTC-behörighet MED (Medical Examiner of Divers) för tjänstbarhetsbedömning i dykeriarbete enligt AFS 2023:15.

Tid: Onsdag 8 oktober 2026

Plats: Digitalt zoom, Arrangör: Arbets- och miljömedicin, Göteborg universitet.

Anmälan och mer information epost: dykmedicin@gu.se

Utbildning i dykerimedicin. (Tjänstbarhetsbedömning för dykeriarbete)

- En utbildning i dykerimedicin enligt EDTC-1 curriculum.
- Omfattning högskolepoäng: 1,5 hp
- Kurskod: MED522
- Studietakt: 100% under en vecka (två dagar för hemtentamen och tre dagar med föreläsningar och examination)

Nästa tillfälle sannolikt i november 2026.

Information på <https://www.gu.se/medicin/tjanstbarhetsbedomning-for-dykeriarbete>

SANMA, möte Scientia et Valebat, Stockholm 4:e dec, 2026 www.sanma.se

#

Med önskan om en behaglig sommar

Hans Örnhagen