

Vad är "Mild HBO"

Hans Örnhagen, MD, PhD

2026

Varför har mild HBO uppstått?

- Teknisk utveckling med:
 - höghållfasthetsfibrer typ Kevlar och silikon har gjort det möjligt att producera enkla kammare för låga övertryck.
 - Oxygenkoncentratorer till rimliga priser
- Internet med möjlighet att enkelt samla information för den som vill driva HBO och samtidigt enkelt kunna sprida information om att verksamheten finns
- Ett intresse bland invånare i välfärdsländer att öka sin prestationsförmåga och livslängd

<https://ctn.fi/sv/oxypro>

Vad finns för belägg för dessa påståenden som man kan se i marknadsföringen?

Stödjer kroppens immunförsvar

Bidrar till läkning av sår

Främjar cellulär metabolism

Stödjer återhämtning efter träning

Främjar avgiftning av celler

Kan minska svullnad och pösighet

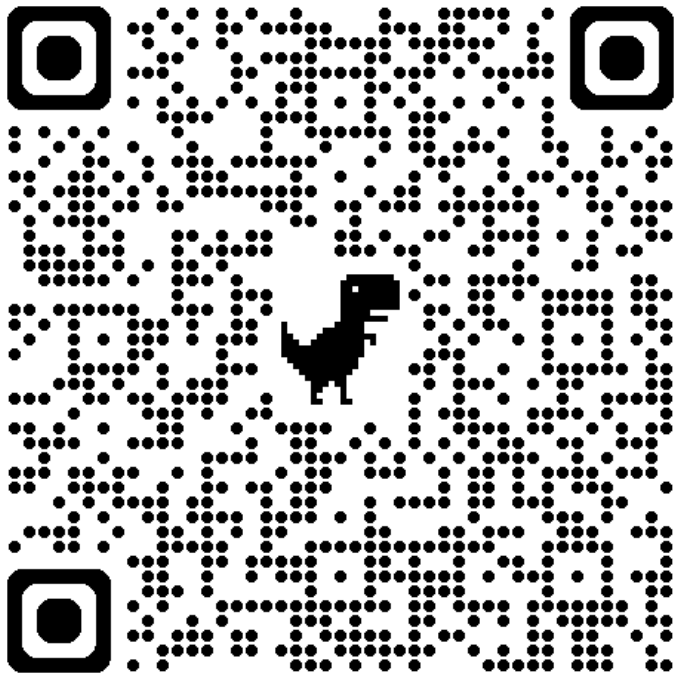
Bidrar till hudens elasticitet och utseende

Stödjer allmän hälsa, vitalitet och energinivåer

Brand är största och allvarligaste komplikationen

- Genom att använda max 1,5 atm tryck och max en timme expositionstid så är risken för oxygenkramp och lungkomplikationer liten.
- Risk för barotrauma, lungbristning vid explosiv dekompression finns
- Öronskador och lungskada vid emfysem och pleurabullae finns även vid normala tryckprofiler

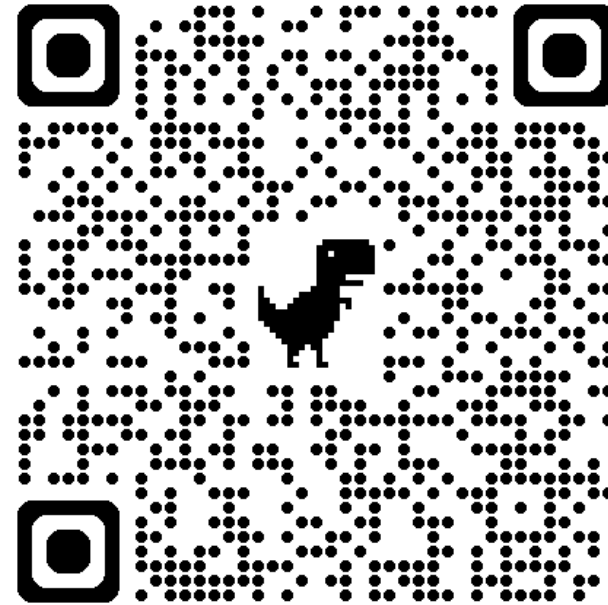
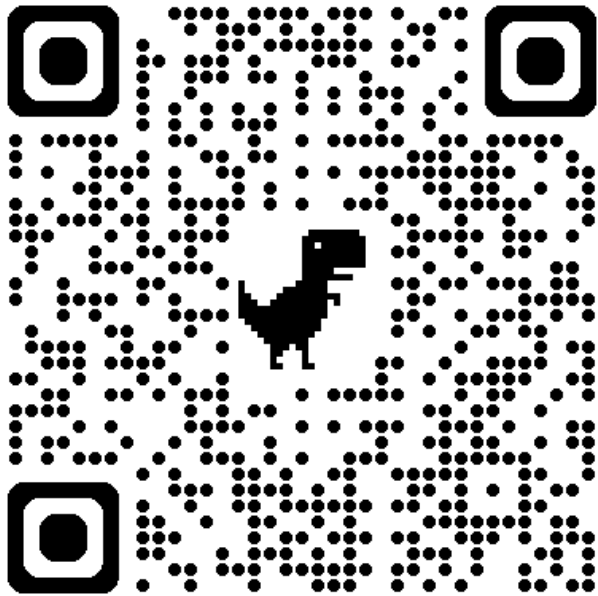
European Committee for Hyperbaric Medicine (ECHM) & European Underwater Baromedical Society (EUBS) **Joint position statement on the use of 'mild hyperbaric therapies' in humans**



Både Europeiska och amerikanska hyperbarmedicinska sällskap är oroliga för utvecklingen och genom att scanna QR-koderna kan du läsa vad man skriver.

UHMS.
Important Information
on Soft-Sided
Chambers:

Ten Guidelines for Patients and Referring
Physicians In Selecting Safe Hyperbaric
Oxygen Treatments (Submitted April
2025) - Version 4-17-25



Vilka medicinska fakta ligger bakom idén att HBO är bra?

- Oxygen ger i vissa fall en vasokonstriktion och ödemminskning Ja
- En höjning av oxygenpartialtrycket kan ge en liten höjning av oxygentransporten till vävnad Ja
- Oxygen stimulerar i vissa avseenden vita blodkroppar och immunförsvar Ja
- Oxygen påverkar teleomerer och ökar livslängden ?
- Oxygen ger en elastisk hud och minskar rynkor ?
- Oxygen i överskott kan skada ämnesomsättningen i nervceller Ja

Fråga till Google AI 2026-04-13

”Does oxygen promote the immunosystem?”

”Syre spelar en dubbel roll för immunförsvaret: det är **bränslet** som krävs för att immunceller ska fungera effektivt, men för mycket syre kan samtidigt leda till skador genom oxidativ stress.”

Fråga till Google-AI 2026-04-13

”Does oxygen prolong normal lifespan?”

”Forskning tyder på att syre snarare kan vara en pådrivande faktor i åldrandeprocessen än något som förlänger livslängden för friska individer. Medan syre är nödvändigt för att upprätthålla liv, skapar det biprodukter som kallas **reaktiva syrearter (ROS)** eller fria radikaler, vilka orsakar oxidativ stress och skador på celler och DNA över tid.”

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1568163721000143>

Single person economical oxygen HBOT Box Style Hyperbaric Oxygen Chamber

Suitable for claustrophobic users
With Manual safety valve and automatic safety valve
protection
Stainless Steel Material

Floor area: 1.54m²
Cabin weight: 788kg
Floor pressure: 511.6kg/m²

No medical license required for use

Är detta ett marknadsföringsargument?

24/7 online support

Diffuse oxygen concentration oxygen purity: about 96%
Working pressure in the cabin: 100-250KPa adjustable

Customization available



? Kan den dörren verkligen tåla 250 kPa?



Optimera din hälsa med hyperbar syrgasbehandling

Med över 1 395 behandlingstimmar och 3 000 kammare levererade världen över av Oxyhelp är vi Nordens ledande röst inom HBOT Sverige. Jag hjälper privatpersoner, idrottare och kliniker att upptäcka kraften i hyperbar syrgasbehandling.



Boka HBOT-session

Köp egen kammare

Paketpriser och klippkort

Eftersom HBOT ger bäst resultat med regelbundna sessioner erbjuder vi förmånliga paketlösningar. Kontakta oss för aktuella paketpriser för 5, 10 eller 20 sessioner. Ju fler sessioner du bokar, desto lägre blir priset per behandling.

Köpa en egen hyperbarkammare — priser och alternativ

För kliniker, wellnesscenter och privatpersoner som vill ha obegränsad tillgång till HBOT kan det vara en klok investering att köpa en egen kammare. Nordic Welltech är Nordens ledande återförsäljare av OxyHelp hyperbara syrgaskammare.

Ett alternativ från Finland

<https://ctn.fi/sv/oxypro>



<https://ctn.fi/sv/oxypro>

CTN systems integrate seamlessly into longevity clinics, preventive health centers, and private medical practices.

Cryotherapy supports systemic recovery, **Red light and oxygen therapy** enhance cellular function, and **muscle stimulation** contributes to strength maintenance. These technologies can be structured into **recurring vitality programs, recovery protocols, or comprehensive longevity circuits**. Applied consistently, they support long-term resilience, improved recovery capacity, and optimized health span.

ANVÄNDNING OCH FUNKTION

<https://ctn.fi/sv/oxypro>

I OxyPro™-kammaren ökar syrenivån med 50 % (från 21 % till 33 %) och trycket stiger till **1,5 ATA**, vilket simulerar ett undervattensdjup på 5 meter. I kombination med en mask som levererar **93% rent syre** stöder denna process kroppens naturliga förmåga att absorbera syre, avlägsna toxiner och förnya cellfunktionerna.

Under ett lätt tryck tillförs vävnaderna syrerikt blod, vilket kan bidra till att stärka immunförsvaret, läka sår och återställa den allmänna energin. Med helautomatiska kontroller säkerställer OxyPro™ en sömlös och bekväm upplevelse för varje session.



Hardshell OxyPro™ är perfekt för företag, idrottslag eller familjer och rymmer upp till **4 personer per session**.

Rymlig och konfigurerbar interiör med möjlighet att sitta eller ligga bekvämt.

Smarta funktioner: Intercom, SmartTV och lättanvända kontroller för en sömlös upplevelse.

Hållbar utsida i rostfritt stål med en lyxig, anpassningsbar insida.

<https://ctn.fi/sv/oxypro>



Framtida hem?



Om några år hoppas jag vi vet mer